

**Je m'informe sur
la congélation des gamètes
sans raison médicale**

Les
**réponses aux
questions**
que vous
vous posez

QU'EST-CE QUE LA CONGÉLATION DES GAMÈTES SANS RAISON MÉDICALE ?

Il s'agit de la **conservation de ses propres gamètes (ovocytes ou spermatozoïdes) pour éventuellement les utiliser plus tard pour concevoir un enfant**. Cette décision résulte d'un choix personnel.

On la nomme aussi autoconservation des gamètes, conservation sociétale ou congélation sans motif médical.

Ce droit est encadré par la loi de bioéthique de 2021.

POURQUOI congeler ses gamètes sans raison médicale ?

L'objectif est d'avoir à disposition ses ovocytes ou ses spermatozoïdes si, plus tard, un projet d'enfant nécessitait une assistance médicale à la procréation (AMP, c'est-à-dire une insémination ou une fécondation *in vitro*).

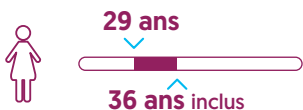


Avec l'âge :

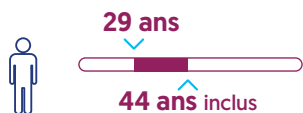
- Les spermatozoïdes et les ovocytes sont de moins bonne qualité ;
- Les chances de procréer diminuent, de manière plus précoce et plus marquée chez les femmes que chez les hommes.

LA CONGÉLATION DES GAMÈTES EN PRATIQUE

QUI peut congeler ses gamètes sans raison médicale ?



Toutes les femmes de
29 ans à 36 ans inclus*



Tous les hommes de
29 ans à 44 ans inclus*

*Âge au moment du
recueil des gamètes

Vous pouvez ensuite **UTILISER** :



Vos ovocytes congelés jusqu'à votre **45^{ème} anniversaire**,
et si vous êtes en couple, jusqu'au **60^{ème} anniversaire**
de votre conjoint ou de votre conjointe.



Vos spermatozoïdes congelés jusqu'à votre **60^{ème} anniversaire**,
et si vous êtes en couple, jusqu'au **43^{ème} anniversaire**
de votre conjointe (limite d'âge pour réaliser une AMP en France).

**Important
à savoir :**

Congeler ses gamètes ne garantit pas la naissance d'un enfant.

Quel est **LE COÛT** de la congélation des gamètes ?



Les actes médicaux
pour congeler ses
ovocytes ou ses
spermatozoïdes sont
pris en charge par
l'Assurance Maladie.



Le coût de la conservation
des gamètes n'est pas
pris en charge. **Des frais
de conservation sont
appliqués chaque année**,
à hauteur de 40,50€/an.

COMMENT SE PASSE LE PRÉLÈVEMENT DES GAMÈTES ?

POUR LES OVOCYTES

- Une échographie des ovaires et une prise de sang pour un bilan hormonal.
- Un traitement de 10 à 12 jours pour stimuler les ovaires, avec des injections d'hormones quotidiennes effectuées grâce à un stylo-injecteur dans le bas du ventre ou la cuisse.
- Le prélèvement des ovocytes par ponction des ovaires à l'hôpital, avec une anesthésie locale ou générale de courte durée.



POUR LES SPERMATOZOÏDES

- Plusieurs recueils par masturbation sont effectués en laboratoire.



Et après

Une fois vos gamètes congelés, chaque année, vous devrez indiquer si vous souhaitez :



- Conserver vos gamètes congelés



- Utiliser vos gamètes pour une AMP



- Mettre fin à la conservation de vos gamètes



- Faire don de vos gamètes à la recherche scientifique



- Faire don de vos ovocytes et/ou spermatozoïdes à des personnes en attente d'un don

DES QUESTIONS ?



Y a-t-il des effets indésirables ou des risques de complications pendant le parcours pour congeler ses ovocytes ?

Pendant la stimulation et après le prélèvement, **des effets indésirables peuvent apparaître**. Il s'agit principalement de :

- Douleurs similaires à celles de votre cycle menstruel, mais d'une plus forte intensité ;
- Pesanteur dans le bas du ventre ;
- Crampes dans le bas du ventre ;
- Forte fatigue.

Des complications existent, mais elles sont rares. Vous pouvez poser toutes vos questions à ce sujet au médecin du centre de don qui vous recevra. Si vous êtes inquiète de vos symptômes pendant le traitement de stimulation ou après la ponction, n'hésitez pas à contacter votre centre de don ou les services d'urgence.

Est-il possible de donner ses gamètes congelés à une personne en attente d'un don ?

Oui, si vous ne souhaitez plus utiliser vos ovocytes ou vos spermatozoïdes, vous pouvez en faire don à des personnes en attente d'un don de gamètes.

Vous pouvez vous renseigner sur www.dondovocytes.fr ou www.dondespermatozoïdes.fr. A noter, dans le cas d'une conservation de spermatozoïdes, vous pouvez, à tout moment, consentir à donner une partie de vos spermatozoïdes congelés à des personnes qui attendent un don.

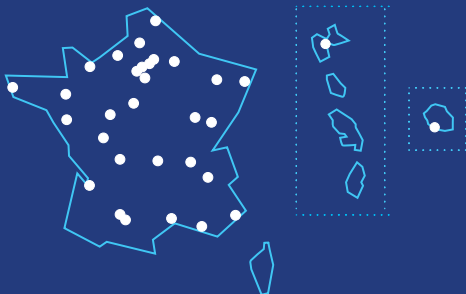
Combien de temps dure le parcours pour congeler ses ovocytes ou ses spermatozoïdes ?

Après le premier rendez-vous avec le centre, le parcours pour congeler vos gamètes peut se dérouler assez rapidement. Cependant, lorsqu'il s'agit d'une congélation d'ovocytes, le délai pour fixer la première ponction peut nécessiter plusieurs mois d'attente.

VOUS ENVISAGEZ DE CONGELER VOS OVOCYTES OU VOS SPERMATOZOÏDES ?

1

Rendez-vous sur le site
www.procreation-medicale.fr
pour trouver un centre d'AMP
habilité pour la congélation
de gamètes près de chez vous.



2

Contactez le centre
le plus proche de chez
vous et **demandez un
premier rendez-vous.**



VOUS POUVEZ ÉGALEMENT VOUS RENSEIGNER

AUPRÈS DE VOTRE MÉDECIN TRAITANT, VOTRE
GYNÉCOLOGUE OU VOTRE SAGE-FEMME.

www.agence-biomedecine.fr

Nous suivre



@ag_biomedecine



Agence de la biomédecine

1, avenue du Stade de France
93212 Saint-Denis la Plaine Cedex
Tél. 01 55 93 65 50